

## **PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE EL COVID-19 COLEGIO URKIDE (CURSO 2020-2021)**

### **ENTRADAS Y SALIDAS**

#### **ENTRENAMIENTOS EN URKIDE COMIENZO 17:00 h.**

- Antes de acceder al polideportivo, el/la entrenador/a tomará la temperatura a todos los integrantes del equipo. En caso de superar los 37º, el equipo no podrá entrenar y se avisará a las familias y al coordinador de las actividades deportivas del colegio.
- Todos los integrantes del equipo se desinfectarán las manos con gel.
- La entrada al polideportivo se realizará de manera conjunta y guardando las distancias de seguridad.
- No se utilizarán los vestuarios. En consecuencia, los jugadores deberán venir ya cambiados. En caso de utilización de pantalón corto para entrenar, lo llevarán puesto por debajo del chándal. La camiseta que utilizarán en el entrenamiento la pueden llevar en la mochila y cambiarse directamente en el polideportivo.
- Se cambiarán de calzado antes de comenzar el entrenamiento.
- Las mochilas las dejarán cerca de la cancha, con toda la ropa dentro y separadas una de otra.
- Una vez terminado el entrenamiento, tampoco se utilizarán los vestuarios. El cambio de zapatillas y camiseta se realizará en el polideportivo.
- Una vez finalizado el entrenamiento, se volverán a desinfectar las manos todos los integrantes del equipo.
- La salida se realizará de forma conjunta (entrenador/a y jugadores/as) y guardando siempre la distancia de seguridad. Las familias esperarán en la puerta de Vicente Goikoetxea, ya que dentro del colegio únicamente estarán los/las jugadores/as y entrenadores/as. Los entrenamientos serán a puerta cerrada.
- En todo momento será obligatoria el uso de mascarilla tanto por parte del entrenador como por parte de los/las jugadores/as.

### **ENTRENAMIENTOS EN URKIDE COMIENZO A PARTIR 18:00 h.**

- El protocolo a seguir será el mismo que en los entrenamientos de las 17:00 h., a diferencia de la entrada.
- Los/las jugadores/as esperarán en la puerta de Vicente Goikoetxea y entrarán de manera conjunta junto con el/la entrenador/a, manteniendo las distancias de seguridad y siempre con el uso de mascarilla.
- Previamente a la entrada al centro, se les tomará la temperatura a los jugadores. En caso de superar los 37° no podrá entrenar el equipo y el/la entrenador/a avisará a las familias y al coordinador de las actividades deportivas del colegio.

### **ENTRENAMIENTOS EN LANDAZURI**

- A los/las alumnos/as de primaria se les tomará la temperatura en el colegio (nada más salir de las clases), para posteriormente desplazarse entrenador/a y jugadores/as al Centro Cívico Landazuri de manera conjunta y guardando las distancias de seguridad. En caso de dar 37° no podrá entrenar el equipo y se avisará a las familias y al coordinador de actividades deportivas del centro.
- Los/las alumnos/as de secundaria esperarán fuera del Centro Cívico Landazuri para entrar con su entrenador/a de manera conjunta y respetando las distancias de seguridad.
- No se utilizarán los vestuarios. Para ello, los jugadores vendrán cambiados. En caso de utilización de pantalón corto para entrenar, lo llevarán ya puesto por debajo del chándal. La camiseta que utilizarán en el entrenamiento, la pueden llevar en la mochila y cambiarse directamente en el polideportivo.
- Se cambiarán de calzado antes de comenzar el entrenamiento.
- Las mochilas las dejarán cerca de la cancha, cerradas con toda la ropa dentro y separadas una de otra.
- Toda la ropa que no se utilice para entrenar estará guardada en la mochila y no en el suelo.
- Una vez terminado el entrenamiento, tampoco se utilizarán los vestuarios. El cambio de zapatillas y camiseta se realizará en el polideportivo.
- El/la entrenador/a saldrá con el equipo de manera conjunta y siempre respetando las distancias de seguridad. Las familias esperarán fuera del Centro Cívico Landazuri. Los entrenamientos serán a puerta cerrada.

- En todo momento será obligatoria el uso de mascarilla por parte del entrenador/a como por los/las jugadores/as.

## ENTRENAMIENTOS

- Todos los entrenamientos se realizarán con mascarilla FFP2 o quirúrgica. Tanto por parte de los/las jugadores/as como entrenadores/as. Por higiene, una vez finalizado el entrenamiento, todos los/las jugadores/as se cambiarán de mascarilla.
- Se realizarán grupos de trabajo con el fin de mantener los grupos burbuja del colegio, tal y como se indica en la normativa del Gobierno Vasco. Además, los/las jugadores/as intentarán mantener la distancia de seguridad en todo momento, tanto en las explicaciones teóricas de los/las entrenadores/as como durante la realización de los ejercicios y/o actividades.
- El contenido de entrenamiento principalmente será el siguiente:
  - Trabajo físico con ejercicios individuales y con distancia de seguridad.
  - Trabajo técnico individual con distancia de seguridad.
- Se evitarán los ejercicios y actividades conjuntas y, sobre todo, de contacto. Los objetivos principales de estos entrenamientos son los siguientes:
  - Recuperar la condición física perdida, debido a la inactividad de estos últimos meses.
  - Seguir con el trabajo de la técnica específica del baloncesto y fútbol-sala, con el fin de mantener y no perder la motricidad de los jugadores/as.
  - Contribuir a que los/las jugadores/as no dejen de realizar actividad física durante esta época de alarma sanitaria. Siempre mediante actividades que aseguren el no contagio y anteponiendo la salud de todos los integrantes del equipo al deseo del rendimiento deportivo.
- Antes del comienzo del entrenamiento, el/la entrenador/a desinfectará los balones y el material a utilizar. Una vez finalizado el entrenamiento se volverá a desinfectar todo lo utilizado.
- Todo jugador/a tendrá su propio botellín de agua.
- Estará prohibida la utilización de los vestuarios.

## MATERIAL DE DESINFECCIÓN

- Gel hidroalcohólico: para la desinfección de manos antes y después de los entrenamientos.
- Producto de desinfección de material: para la desinfección de balones y conos antes y después del entrenamiento.
- Dispensador: para nebulizar la cancha del polideportivo.

- Rollo de papel
- Papelera con tapa
- Los/las entrenadores/as serán los responsables de velar por el buen estado todo este material y tendrán que avisar al coordinador de las actividades deportivas en caso de necesidad de reponer.

### CONTROL DE COVID-19

- Se enviará a todas las familias el Protocolo COVID-19 del colegio: tanto para los entrenamientos que se realicen en el centro, como para los que se realicen en Landazuri. Asimismo, dicho protocolo estará en la página web del colegio.
- Se pedirá a todas las familias que firmen un documento donde confirmarán que han recibido el Protocolo COVID-19 del centro, que lo han leído y que aceptan sus condiciones. Hasta que no esté firmado y enviado, su hijo/a no podrá entrenar.
- Se pedirá a las familias que, al igual que para acudir al colegio, se tome la temperatura a su hijo/a. Para ello, se les pedirá que firmen un documento de compromiso.
- Si el/la jugador/a tiene más de 37° no podrá acudir al entrenamiento y tendrá que avisar al coordinador de las extraescolar del centro.
- Si hubiese un positivo por parte de un miembro del equipo, la familia tendrá que avisar al colegio y al coordinador de las extraescolares, para que estos avisen a las instituciones sanitarias y suspender los entrenamientos hasta que sanidad lo permita.
- Todos los/as entrenadores/as tendrá que tener realizado el curso de formación COVID-19 de Deporte Escolar. Además, también será obligatorio realizar un curso por parte del colegio, para explicar el protocolo del centro, la forma de trabajar de este curso y informar de la normativa de Deporte Escolar referente al COVID-19.