



BIODANZA EN FAMILIA

Biodanza en Familia

Un espacio de encuentro afectivo con nuestr@s hij@s, favorable para desarrollar el potencial o los potenciales que hay en cada un@ de nosotr@s. Una propuesta lúdica y alegre, que a través de la música, el movimiento y el encuentro en grupo, aprendemos a comunicarnos de otra manera. La base de la Biodanza en Familia es la Educación Afectiva.

Objetivos

- ✔ Promover el bienestar general y familiar a través de la música, el movimiento, las emociones y el grupo.
- ✔ Facilitar un espacio de encuentro que permite el desarrollo y el crecimiento personal, familiar y grupal.
- ✔ Facilitar nuevas formas de vinculación más afectivas.
- ✔ Potenciar la capacidad de expresión de las emociones y el desarrollo de la creatividad.
- ✔ Potenciar la creatividad existencial y la innovación.
- ✔ Integración psicomotora individual.
- ✔ Incentivar la capacidad de acción.
- ✔ Desarrollar la expresión del movimiento activo.
- ✔ Expresar y reforzar la Identidad.
- ✔ Estimular el reconocimiento de las propias necesidades.
- ✔ Desarrollar las habilidades participativas.
- ✔ Mejorar la disposición para compartir con los demás.
- ✔ Aumentar la capacidad de colaboración.
- ✔ Mejorar la comunicación, la capacidad afectiva, el respeto hacia un@ mism@, hacia el otro y hacia la naturaleza.