



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
				1		2		3	
				JAIA FIESTA		JAIA FIESTA		EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	
6		7		8 Kcal 775 HC 104 Lip 28 Prot 29		9 Kcal 798 HC 80 Lip 35 Prot 44		10 Kcal 848 HC 91 Lip 26 Prot 67	
JAIA FIESTA		JAIA FIESTA		Dilistak bertako barazkiekin Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales San jacoboa de ave con ensalada Fruta de temporada		Brokolia patatekin Izokina labean aliolirekin Sasoiko fruta Brocoli con patatas Salmon al horno con alioli Fruta de temporada		Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada	
				Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur		Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur		Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	
13 Kcal 633 HC 104 Lip 12 Prot 32		14 Kcal 885 HC 99 Lip 38 Prot 40		15 Kcal 613 HC 66 Lip 22 Prot 40		16 Kcal 823 HC 87 Lip 36 Prot 41		17 Kcal 633 HC 85 Lip 19 Prot 33	
Barraskiloak tomatearekin Legatza barazkiekin Sasoiko fruta Caracolillos con tomate Merluza con verduritas Fruta de temporada		Indaba gorriak bertako barazkiekin Hanburgesa ketchup-arekin Jogurta Alubias rojas con verduras locales Hamburguesa con ketchup Yogur		Hegazti-zopa fideoekin Txahal-xerra piper gorriekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Filete de ternera con pimientos rojos Fruta de temporada		Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada		Porrusalda Limanda arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Porrusalda Limanda a la romana con ensalada Fruta de temporada	
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur		Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta		Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta		Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur		Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo	
20 Kcal 667 HC 94 Lip 13 Prot 43		21 Kcal 842 HC 111 Lip 26 Prot 44		22 Kcal 693 HC 86 Lip 21 Prot 43		23 Kcal 754 HC 122 Lip 21 Prot 25		24 Kcal 659 HC 83 Lip 24 Prot 31	
Dilistak bertako barazkiekin Palometa tomate saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Palometa en salsa de tomate Fruta de temporada		Makarroi integralak tomatekin Txerri-giarra piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Guiarra de cerdo con pimientos rojos Fruta de temporada		Ilarrak urdaiazpikoarekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Guisantes con jamon Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada		Barazki-paella Patata eta arraultz entsalada Sasoiko fruta Paella vegetal Ensalada de patata y huevo cocido Fruta de temporada		Kalabazin krema Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Arroz-esnea Crema de calabacin Abadejo a la romana con ensalada Arroz con leche	
Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur		Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo		Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur		Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur		Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta	
27 Kcal 606 HC 72 Lip 16 Prot 41		28 Kcal 988 HC 104 Lip 48 Prot 39		29 Kcal 744 HC 71 Lip 31 Prot 44		30 Kcal 629 HC 66 Lip 30 Prot 26		31 Kcal 778 HC 102 Lip 25 Prot 41	
Lekak patatekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Lomo adobado con champiñones Fruta de temporada		Indaba zuriak bertako barazkiekin Albondigak saltsan Esnekia Alubias blancas con verduras locales Albondigas en salsa Lácteo		Hegazti-zopa fideoekin Bakailaoa saltsan Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Bacalao en salsa Fruta de temporada		Barazki-krema Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras Tortilla francesa de jamon york con ensalada Fruta de temporada		Makarroiak italiar erara Limanda arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana Limanda a la romana con ensalada Fruta de temporada	
Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo		Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta		Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur		Patata - Haragi - Fruta Patata - Carne - Fruta		Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur	



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
3	Kcal Lip	667 13	HC Prot	94 43	4	Kcal Lip	666 29	HC Prot	85 20	5	Kcal Lip	738 19	HC Prot	96 49	6	Kcal Lip	793 26	HC Prot	79 48	7	Kcal Lip	777 21	HC Prot	127 26
Dilistak bertako barazkiekin Palometa tomate saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Palometa en salsa de tomate Fruta de temporada					Brokolia olio erretan Urdaiazpiko kroketak patata txipekin Sasoiko fruta Brocoli con refrito Croquetas de jamon con patatas chips Fruta de temporada					 Indaba gorriak bertako barazkiekin Haragi gisatua Jogurta Alubias rojas con verduras locales Carne guisada Yogur					 Patatak txorizoarekin Salmoi medalloia aliolirekin Sasoiko fruta Patatas con chorizo Medallon de salmon con alioli Fruta de temporada					 Arroza tomatearekin Patata eta arraultz entsalada Sasoiko fruta Arroz con tomate Ensalada de patata y huevo cocido Fruta de temporada				
Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				
10	Kcal Lip	631 23	HC Prot	72 32	11	Kcal Lip	706 20	HC Prot	100 34	12	Kcal Lip	712 27	HC Prot	81 38	13	Kcal Lip	701 17	HC Prot	98 42	14	Kcal Lip	770 26	HC Prot	98 41
 Lekak patatekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada					 Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Bertako kalabaza-krema Txerri-giarra piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Guiarra de cerdo con pimientos rojos Fruta de temporada					 Barraskiloak tomatearekin Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Caracolillos con tomate Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Legatza marinel saltsan Jogurta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Yogur				
Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo					Arroza - Arraintza - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta				
17	Kcal Lip	745 20	HC Prot	95 50	18	Kcal Lip	843 32	HC Prot	108 36	19	Kcal Lip	813 36	HC Prot	87 39	20	Kcal Lip	746 38	HC Prot	77 27	21	Kcal Lip	784 26	HC Prot	97 41
 Ilarrak arraultzarekin Txahal-xerra piper gorriekin Sasoiko fruta Guisantes con huevo Filete de ternera con pimientos rojos Fruta de temporada					Arroza integrala bertoko barazkiekin Izokina labean aliolirekin Sasoiko fruta Arroz integral con verduras locales Salmon al horno con alioli Fruta de temporada					 Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta de temporada					 Kalabazin krema Hamburguesa ketchup-arekin Jogurta Crema de calabacin Hamburguesa con ketchup Yogur					 Indaba zuriak bertako barazkiekin Limanda arrautzatzatua limoiarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Limonda a la romana con limon Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur					Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur				
24	Kcal Lip	809 30	HC Prot	102 36	25	Kcal Lip	854 38	HC Prot	90 38	26	Kcal Lip	771 23	HC Prot	77 67	27	Kcal Lip	850 29	HC Prot	99 49	28	Kcal Lip	697 29	HC Prot	81 31
 Barraskiloak tomatearekin Limanda arrautzatzatua maionesarekin Sasoiko fruta Caracolillos con tomate Limanda a la romana con mahonesa Fruta de temporada					 Dilistak bertako barazkiekin Albondigak barazki-saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Albondigas en salsa de verduras Fruta de temporada					 Eltzeko-zopa Oilasko-izterra jardinera erara Esnekia Sopa de cocido Muslo de pollo a la jardinera Lacteo					Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa saltsan Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Bacalao en salsa Fruta de temporada					 Porrusalda Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Porrusalda Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur				





ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
3	4	5 Kcal 887 HC 141 Lip 29 Prot 21	6 Kcal 625 HC 78 Lip 21 Prot 35	7 Kcal 657 HC 86 Lip 13 Prot 49
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	 Arroza tomatearekin Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Abadira arrautzatzatua piper gorriekin Jogurta Crema de verduras locales Abadejo a la romana con pimientos rojos Yogur	Dilistak bertako barazkiekin Haragi gisatua Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Carne guisada Fruta de temporada
		Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur
10 Kcal 750 HC 91 Lip 22 Prot 51	11 Kcal 614 HC 76 Lip 20 Prot 35	12 Kcal 1266 HC 101 Lip 80 Prot 40	13 Kcal 848 HC 91 Lip 26 Prot 67	14 Kcal 774 HC 106 Lip 25 Prot 34
 Ilarrak arraultzarekin Txahal-xerra plantxan txanpinoiekin Sasoiko fruta Guisantes con huevo Filete de ternera a la plancha con champiñones Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Palometa tomate saltsan Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Palometa en salsa de tomate Fruta de temporada	Cuscusa bertako barazkiekin Odolkia errioxako erara Jogurta Cuscus con verduras locales Morcilla a la riojana Yogur	 Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada	 Barraskiloak tomatearekin Limanda arrautzatzatua limoiarekin Sasoiko fruta Caracollillos con tomate Limanda a la romana con limon Fruta de temporada
Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur	Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur
17 Kcal 930 HC 146 Lip 34 Prot 18	18 Kcal 823 HC 108 Lip 29 Prot 38	19 Kcal 816 HC 90 Lip 37 Prot 34	20 Kcal 719 HC 80 Lip 27 Prot 41	21 Kcal 706 HC 75 Lip 28 Prot 37
Arroza integrala bertoko barazkiekin Hegazti san jakoboa patata txipekin Sasoiko fruta Arroz integral con verduras locales San jacob de ave con patatas chips Fruta de temporada	 Garbantzauak bertako barazkiekin Patata eta arraultz entsalada Arroz-esnea Garbanzos con verduras locales Ensalada de patata y huevo cocido Arroz con leche	 Brokolia patatekin Hanburgesa ketchup-arekin Sasoiko fruta Brocoli con patatas Hamburguesa con ketchup Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla francesa de jamon york con ensalada Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Bakailaoa saltsan Sasoiko fruta Crema de verduras locales Bacalao en salsa Fruta de temporada
Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Patata - Hegazti - Esnekia Patata - Ave - Lácteo
24 Kcal 764 HC 113 Lip 20 Prot 38	25 Kcal 720 HC 97 Lip 19 Prot 44	26 Kcal 544 HC 71 Lip 13 Prot 39	27 Kcal 843 HC 108 Lip 32 Prot 36	28 Kcal 733 HC 100 Lip 22 Prot 36
 Makarroiak tomatearekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Limanda arrautzatzatua piper gorriekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Limanda a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	 Bertako kalabaza-krema Indioilar gisatua barazki saltsan Sasoiko fruta Crema de calabaza local Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada	Barazki-paella Izokina labeen aliolirekin Sasoiko fruta Paella vegetal Salmon al horno con alioli Fruta de temporada	 Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Esnekia Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Lacteo
Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo	Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta
31 Kcal 637 HC 78 Lip 20 Prot 32				
 Lekak patatekin Abadira marinela saltsan Edateko jogurta Vainas con patatas Abadejo en salsa marinera Yogur bebible				
Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo				